

## **Le VIDEO CLIP DANCING (VCD)**

Vous voulez danser comme vos stars préférées, le hip hop, le jazz, la danse moderne ou le raggae sur des musiques contemporaines (Britney Spears, Rihanna ou Black Eyes Peas et David Guetta...) ?

N'hésitez plus !

Ces cours s'adresseront aux enfants (à partir de 8 ans) et aux adultes et seront partagés en 2 temps :

- cours pour enfants de 8 à 12 ans
- cours pour ados et adultes à partir de 13 ans et plus

### **Tarifs**

110€ pour une année de cours de septembre à juin à raison d'une heure par semaine.

## **Le BODY DANCE STEP**

Pour votre bien être, vous voulez bouger votre corps, vous amusez et vous détendez sur les rythmes actuels ?

Alors le Body Dance Step est pour vous !

- Assouplissement et étirements
- Relaxation et détente
- Mini chorégraphies

Ces cours s'adresseront aux adultes

### **Tarifs**

110€ pour une année de cours de septembre à juin à raison d'une heure par semaine

### ***Pour l'inscription à un cours de danse il faut :***

- le règlement de la cotisation à l'association (10€ pour l'année),
- le règlement de ou des heures de cours (fractionnements possibles, tarif couples, tarif étudiants, tarif pour l'ensemble des cours),
- un certificat médical d'aptitude aux sports,
- une attestation d'assurance vous couvrant en cas d'accidents (mauvaises chutes ou entorses).

Tous ces cours sont dirigés par une professeur de danse agréée.

Les jours et heures ne peuvent pas être donnés dans l'immédiat, nous ne connaissons pas la disponibilité des salles.

Nous espérons pouvoir disposer d'une salle le mardi pour l'irlandais , le mercredi à partir de 17h30 pour les jeunes et 18h30 19h pour les adultes pour le VCD et le jeudi pour le BDS.